

Wasser als Medizin

Jede einzelne unserer rund 70 Billionen Körperzellen besteht wiederum aus Millionen Einzelteilen. Sie werden von einem feinen Fasergerüst im wässrigen Innern der Zelle zusammengehalten. Eine gesunde Herzmuskelzelle verfügt z.B. über etwa 200 000 so genannte Ribosomen. Dies sind winzige Eiweißwerkstätten, in denen Zellproteine zusammengeknüpft werden. Außerdem enthält sie rund 1000 Mitochondrien (Abb. 1), kleine Brennkammern, in denen Blutzucker oder Fett zu Energie verbrannt werden.

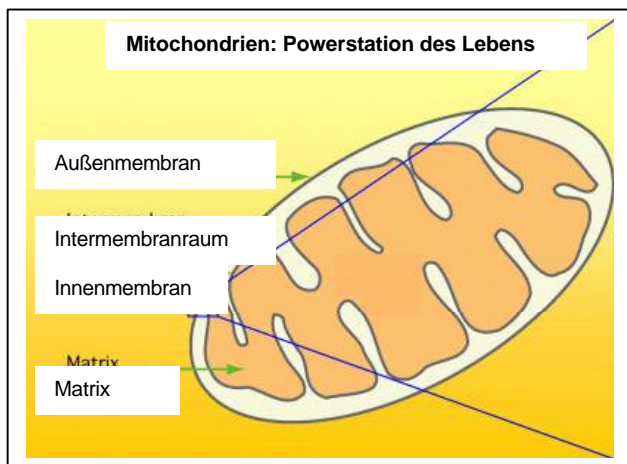


Abb. 1

Aufbau eines Mitochondriums
(Grafik: Max-Planck-Institut für Biophysik)

Bei einem **Defizit an Nährstoffen und insbesondere an Wasser**, sinkt die Anzahl dieser winzigen Lebensspender drastisch ab – und zwar innerhalb von Minuten oder gar Sekunden. Dafür sorgen kleine Zellhelfer – so genannte Stringent Factors – die stets kontrollieren, ob Vitamine, Mineralien oder andere Nährstoffe fehlen, die für den Stoffwechsel erforderlich sind. Wenn etwa Vitamin B1, das Spurenelement Mangan oder die Aminosäure Methionin fehlen, signalisieren diese Proteine dem Zellkern das Defizit. Spezielle Gene geben dann der Zelle den Auftrag, ihren Stoffwechsel zu drosseln.

Diese neue Entdeckung der Zellforscher gibt jetzt u.a. vielen Menschen neue Hoffnung, denen vorher mit Medikamenten oft nur ungenügend geholfen werden konnte. Denn offenbar ist es so, dass das Defizit an einem einzigen Biostoff, wie etwa Folsäure oder Selen, Befindlichkeitsstörungen wie Müdigkeit oder Kopfschmerzen auslösen kann.

In diesem Zusammenhang wird erneut klar, warum Wasser unser wichtigstes Lebensmittel ist. **Da alle Nährstoffe nur in gelöster Form die Zellmembran passieren können, ist Wasser als universelles Lösungsmittel für die Versorgung der Zellen lebensnotwendig.**

Selbst wenn ausreichend Vitamine oder Eiweißbausteine im Blut zirkulieren, kann es sein, dass diese gar nicht in die Zelle gelangen, weil der Wasserstrom in die Zelle gedrosselt ist.

Fazit:

Unsere Körperzellen können nur dann perfekt arbeiten, wenn ihnen ausreichend Wasser zur Verfügung steht. Ein Wasser, welches seine Eigenschaften als Transport – und Lösungsmittel optimal erfüllen kann.